

Nieuwsbrief september 2025



Oogsten

Wie de les
Van ontvangen
Heeft geleerd,

Kan pas
Aannemen
Wat het leven geeft.

Christian van Zweden

Senior trainer Sandra Adank:

"Tijdens de voorbereiding voor de Jaarcirkel tweedaagse met het thema herfst, vind ik dit gedicht. In de Jaarcirkel volgen wij de indeling van de seizoenen zoals Jaap Voigt die omschrijft. De herfst begint op 7 augustus en loopt tot 6 november. Gelukkig helpt het regenachtige weer van vandaag. Want om eerlijk te zijn heb ik er moeite mee om te voelen dat we al in dit seizoen zijn beland. Nou is de herfst, bij ons in het westen en ook bij mij persoonlijk, vaak het minst populaire seizoen van de vier. In de herfst worden we teruggefloten naar onszelf, gaat het over "te voelen" in plaats van over "te zijn", over loslaten, reinigen, chaos, verval en over oogsten. Het brengt bij mij de vraag over mijn oogst; wat heeft de zomer mij gebracht? Welke lessen heb ik geleerd en hoe kan ik ruimte maken zodat ik deze ook kan aannemen?

Ik kijk terug op een lome zomer. In die traagheid, die ik heel bewust heb opgezocht, kon ik veel vaker kiezen voor mijn eigen verlangens, wensen, impulsen. De tijd leek rekbaar. Mijn oogst; voelen en ervaren trouw te zijn aan mijn eigen behoeften EN ik ben veeeeeel trager dan dat ik denk. En als ik hier zo over schrijf kan ik ook direct voelen; ik hoef hier nog niets mee te doen, de vorm komt later wel.

Dus nu maak ik mij op voor alle herfst stormen (lees: appèl/ruis van de buitenwereld) en ik wacht.

Heb je enig idee wat jouw oogst is? Kun je voelen, wat jouw thema was deze zomer?"



September is alweer even onderweg en wij ook. We hebben dan ook een hoop moois op de agenda staan en dat delen we graag met je in deze nieuwsbrief!

Een leven lang leren

Een leven lang leren is het lot van iedere begeleider, manager, psychiater, psycholoog, mediator, sociaal maatschappelijk werker, coach etc. die een grote verantwoordelijkheid draagt voor zijn/ haar eigen handelen.

Om je daadkracht te verstevigen kun je waarschijnlijk terecht bij collega's en intervisie genoten. Om je eigen vakmanschap te onderhouden heb je supervisie nodig.

Vanaf **27 oktober aanstaande** starten we met een compacte groep 'Supervisie voor professionals' genaamd. Alle deelnemers zijn systemisch geschoold en dus spreken we dezelfde taal. Onder begeleiding van een trainer van onze academie ontwikkel je, in én met de groep, jouw vakmanschap.

Meer informatie vind je [**hier!**](#)

Zoals bij alle trajecten en opleidingen geldt, voel je je geroepen? Dan ben je van harte welkom!

BSW15 en SOW6 gaan weer van start!

Onze zesde Vervolgopleiding Systemisch Organisatiewerk is onlangs weer gestart en in januari start de Basisopleiding voor de vijftiende (!) keer. Bij de BSW zijn nog plaatsen beschikbaar. Meedoen of meer weten? Klik [**hier.**](#)



Op 30 oktober a.s. begeleiden Anouk Bloemers en Mincka van Houten de 'Masterclass samengestelde gezinnen'. Wat kun je verwachten?

Anouk Bloemers: 'In deze Masterclass nemen we jullie mee in de verschillende dynamieken die er spelen binnen het soms zo ingewikkelde samengestelde gezin. Wat te doen als je de kinderen van je partner niet goed kan verdragen? Voel je je misschien buitengesloten als stiefmoeder zonder eigen kinderen? Blijf je trouw aan oude rituelen of ga je mee met die van de ander? Of maak je nieuwe? Aan de hand van voorbeelden, theorie en opstellingen nemen we jullie mee op reis.'

Aanmelden? Klik [**hier**](#)

Nieuwe data vervolgm modules

Om als systemisch opsteller en coach je repertoire verder uit te breiden, gaan wij in de [vervolgm modules](#) met jou en de andere deelnemers aan de slag aan de hand van

diverse systemische thema's. We richten ons bijvoorbeeld op Vitaliteit en Ziekte, Systemisch werken met Relaties en een intensive over Individuele Systemische Coaching. Dit najaar kun je nog deelnemen aan twee modules:

De Intensive Individuele Systemische Coaching, met Mincka van Houten op 20 & 21 november in Eefde (er is nog plek!) en **De module ziekte& vitaliteit** op 18 & 19 november met Anouk Bloemers en Anke Tijsma, ook in Eefde! Meer informatie vind je [hier](#).



Kort Systemisch Traject met Tinka Verhulst

Waar is je leven van jou en waar (nog) niet? Dat is de vraag die we één op één onderzoeken in een Kort Systemisch Traject. Dus bijvoorbeeld; hoe beïnvloedt mijn achtergrond, de keuzes die ik in het leven maak, of juist niet maak? Antwoorden op deze vragen zullen je meer ademruimte geven omdat je hierna beter beseft van waaruit bepaalde patronen zijn ontstaan en hoe je deze kunt veranderen.

Dit korte, laagdrempelige traject is heel geschikt voor mensen die individueel kennis willen maken met systemisch werk. Ben je al wel enigszins bekend met deze methodiek? Ook dan kan dit traject een mooie ingang zijn als je merkt dat je vastloopt in bekende patronen. Heb je de smaak te pakken? Dan raden we je De leerweg aan of je kunt kiezen voor een vervolgtraject met één van onze coaches.

Voel je een ja? Klik [hier](#) voor meer informatie!



'Men zou een pleister op vele wonden willen zijn'

- Etty Hillesum, 13 oktober 1942

"In de Volkskrant lees ik: 'Schotwonden kinderen Gaza wijzen op gericht schieten.' En dan lees ik een uitspraak van Ronald Plasterk: 'Het spreken van genocide door Israël is een absolute onwaarheid.'"

Soms weet ik het even niet meer. Hoe geef ik hier plek aan? En wat is mijn plek in het geheel? Wat is überhaupt een passende plek in deze?

Ik voel allerlei oordelen en wil geen beweging maken van verachten of uitsluiten, dat is meer van hetzelfde. Maar wat dan wel? Misschien mag ik gewoon met mijn vragen leven, is dat het antwoord voor nu, voor mij. Is het ook passend dat ik geen antwoorden heb. Misschien mag mijn hart nog niet groot genoeg zijn om iedereen een plek te geven, maar kan ik wel bereid zijn om te onderzoeken hoe ik soms geen antwoorden heb en toch mijn hart openhoud.

Mincka van Houten, directeur.



Academie voor
Systemisch Werk

Academie voor Systemisch Werk
Kazerneplein 6
7211 BM Eefde
0575 - 46 99 71
info@avsw.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u marketing@avsw.nl toe aan uw adresboek.

