

Nieuwsbrief november 2025



Precies goed - Babs Gons

*Soms wil je gewoon je hoofd op de aarde leggen,
je vuist naar de hemel heffen,
de tranen laten komen en zeggen:
het is zeker omdat ik zwart, wit, vrouw,
dik, dun, te groot, te klein,
te lief, onaardig,
omdat ik lelijk, eerlijk,
direct, poëtisch, welbespraakt,
te zichtbaar, onzichtbaar,
kwetsbaar,
onbegrepen, geprezen
arm, trots en confronterend ben?
Daarom zeker!*

*En dat de aarde je dan met haar zachte handen
heel voorzichtig omhoog duwt,
je op de wang kust en fluistert;
het is omdat je zo ontzettend mens bent.
Niet te veel, niet te weinig, gewoon genoeg mens.
Net zo mens als andere mensen.
Precies goed.*

Mincka van Houten:

'Dit gedicht vind ik zo waarachtig. Het raakt me omdat het laat zien hoe vaak we vergeten dat we geen "Human Doings" zijn, maar "Human Beings". En begrijpelijk ook, omdat we om allerlei redenen

als kind weinig rugdekking hebben ervaren. Van daaruit ben je geneigd in je volwassen leven je best te gaan doen: wie weet verdien je dan meer steun, word je toch gezien en misschien kun je dan gaan uitrusten, ben je eindelijk "precies goed". En het helpt niet... Want wat achter je ligt valt niet opnieuw te 'regelen'. We kunnen de geschiedenis niet herschrijven. Wat wel? De pijn aankijken, het leven aannemen zoals het is. Inclusief wat er niet was, en soms nog lastiger, wat er wél was en is.

Bij elke opstelling en binnen elke opleiding, ervaar ik weer zoveel respect voor alle deelnemers, studenten en begeleiders die ik ontmoet. De bereidheid om te rouwen en te vieren, waarbij we soms weggijken en onze vuisten naar de hemel heffen als het te pijnlijk of te spannend is, onze moed opnieuw verzamelen, contact met onze bedding verliezen en weer verbinden. Zo mens.'



November is alweer even onderweg en wij ook. In deze nieuwsbrief stellen we twee nieuwe medewerkers aan je voor, lichten we trajecten uit waar je nog aan deel kunt nemen en hebben we iets nieuws op stapel staan!

Voel je een ja? Er is nog plek!

- Heb jij de Basisopleiding Systemisch Werk bij ons afgerond of een vergelijkbare vakopleiding Systemisch Werk gedaan? Meld je dan aan voor de tweedaagse **Intensive individuele systemische coaching** op 20 & 21 november! Er is nog één plek vrij.

Deze module richt zich op het werken met het genogram, tafelopstellingen en grondankers. Je kunt het werken met een genogram inzetten om de vraag van de coachee op een systemische manier te verhelderen, om zicht te krijgen waar disbalans zit rond de drie basisprincipes, en als eerste systemische diagnostiek. Rond het werken met grondankers onderzoeken we onder andere hoe en wanneer je de keuze maakt om de coachee zelf te laten representeren, wanneer je als coach representeert, en het werken met symbolen. Deze intensive is bedoeld voor mensen die werken als therapeut, trainer en/of coach, leidinggevende, in het bedrijfsleven, onderwijs of in de gezondheidszorg zoals psychologen, psychosociaal therapeuten, haptotherapeuten, creatief therapeuten, integratief therapeuten en verlies- en traumatherapeuten.

- Op 9 januari 2026 gaat voor de vijftiende keer onze **Basisopleiding Systemisch Werk** van start! Er zijn nog een paar plekken beschikbaar.

In deze opleiding ligt de focus op het ontwikkelen van het systemisch waarnemen, het vullen je van systemische toolkit en het ontwikkelen van je systemisch vakmanschap. Na het afronden van de opleiding kun je zelfstandig systemische interventies inzetten in één-op-één situaties en heb je toegang tot de vervolgopleiding Systemisch Organisatie Werk en de diverse vervolg modules, o.a. voor het werken met groepen.

Ga jij ook altijd maar door? Steeds maar lijstjes afwerken zonder voldoende verbinding te ervaren met wat er in en om je heen gebeurt? Het is een hele kunst om je leven bezielde vorm te geven in plaats van je geleefd te voelen. Misschien is het

nieuwe traject, dat in het voorjaar van 2026 van start gaat, dan iets voor jou: **Ruimte voor Rituelen.**

In dit traject staan we stil bij het belang en de kracht van rituelen in ons dagelijks leven. We leren hoe waarde toe te kennen aan de verbinding met je eigen koers, "de kiel dieper leggen" en het markeren van belangrijke momenten. In dit traject werken we individueel en in de groep met systemische en sjamanistische rituelen.



Geïnteresseerd? Mail dan naar info@avsw.nl
Begeleid door Mincka van Houten



Even voorstellen! Marit & Mirjam.

'Mijn naam is Marit Nijstad, ik woon in Zutphen en ben sinds 1 oktober 2025 officemanager bij de Academie voor Systemisch Werk. Hiervoor heb ik diverse management ondersteunende functies gehad in o.a. de advocatuur, food, natuur en de installatietechniek. Ik voel me als een vis in het water als alles achter de schermen goed verloopt en ik de directie zoveel mogelijk kan ontlasten. Nu mijn drie kinderen het huis uit zijn, maak ik tijd en ruimte voor persoonlijke ontwikkeling. Hier sluit mijn werk bij de Academie naadloos op aan. Mijn vrije tijd besteed ik graag aan wandelen, sporten, lezen, films kijken en tijd doorbrengen met vrienden. Hopelijk tot ziens of horens bij de Academie!'

**Marit is op maandag van 10 tot 12 uur telefonisch te bereiken op:
0575-469971 of 06-18148381 of stuur een mail aan info@avsw.nl**

'Mijn naam is Mirjam van Biemen en ik woon nu acht jaar in Zutphen met mijn man en twee kinderen. Hiervoor werkte ik ruim twintig jaar voor de publieke omroep als programmamaker en onlangs verscheen er een tweede boek, *Mama wil weg* over de zoektocht naar wat er met mijn moeder is gebeurd. Eigenlijk legt dit boek, zonder dat ik het tijdens het schrijven doorhad, allerlei familiesystemen bloot. Dit heeft m'n interesse gewekt en daarom heb ik me aangemeld voor de basisopleiding bij de Academie!



Op dit moment doe ik allerlei marketingactiviteiten voor de Academie en dat vind ik ontzettend leuk om te doen. Zo schrijf ik teksten voor de website en de nieuwsbrief en zorg ik ervoor dat de we goed zichtbaar zijn op de socials! Heb jij tips voor de nieuwsbrief? Of las je ergens een mooi artikel dat aansluit bij ons gedachtengoed? Mail me! marketing@avsw.nl



*'When you come out of the storm,
You won't be the same person who
walked in.
That's what this storm is all about..'*



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u marketing@avsw.nl toe aan uw adresboek.



Laposta