

Nieuwsbrief februari 2026



Afbeelding: Javier Pérez Estrella

Boekenwijsheid

'Nergens heb ik meer rust gevonden dan in bossen en boeken'

Thomas A Kempis

Deze week sprak ik een vriendin die al haar boeken naar de kringloop heeft gebracht. Het geeft haar ruimte en rust. Geen 'tweedehands ervaren' meer. Ik begrijp wel wat ze bedoelt, woorden van een ander kunnen je afleiden van je eigen oorspronkelijke beleving, antwoorden geven op vragen waar je dan zelf niet meer lang genoeg mee rondloopt om met vallen en opstaan een eigen antwoord te vinden. En toch: als ik terugkijk in mijn leven zijn er veel periodes zijn geweest dat boeken mijn lantaarns in de nacht waren. Als ik me te pletter verveelde op de basisschool droomde ik dat ook ik een Brief aan de Koning zou brengen, en als eenzame puber reisde ik met de hobbits mee. *'Als je wereld instort'* van Pema Chödrön was mijn oxazepam tijdens een scheiding.

Boeken zijn reisgenoten en inspiratiebronnen, soms alleen al door de adembenemende titels: *De tranen van de voorouders* van Daan van Kampenhout, *You were never broken* van Jeff Foster, *Stap in de stroom van je voorouders* van Tanja Meyburg. Zoveel rijkdom in deze zinnen, al voordat het boek opengaat. En dan... eerst even ruiken aan mijn nieuwe boek, een lekker plekje zoeken, kopje thee en lezen!

Mincka.

**In deze februari
nieuwsbrief willen we
onder andere twee
nieuwe collega's aan je
voorstellen; Ginny van
der Zee en Daan**



Jongeling. Cranio sacraal therapeute Barbara de Waal vertelt hoe ze de inzichten uit basisopleiding toepast in haar praktijk en je leest het verhaal van Marjolein die een prachtig blog schreef over hoe een

systemisch ritueel uit onze laatste opstellingendag doorwerkt in hoe ze haar plek inneemt als dochter en moeder.

'Mijn naam is Ginny van der Zee, sinds kort werk ik bij de Academie waar ik systemische ouderbegeleiding en opvoedopstellingen aanbied.

Kinderen buitensluiten, dat is voor mij onverdraagzaam. Kinderen hebben het nodig om gezien en gehoord te worden, er echt te mogen zijn met al hun potentieel.

In mijn werk als directeur van basisscholen heb ik veel kinderen gezien die geen plek hebben.



Mijn hart ligt dan ook bij de kinderen die niet passen in ons onderwijssysteem, om welke reden dan ook. In de gesprekken met deze kinderen en hun ouders merkte ik dat de sleutel om hen weer vol vertrouwen naar school te laten gaan, bij de ouders lag. Echt naar hen luisteren, voorbij de boosheid, de teleurstelling, het verdriet. Kijken naar het kind in hèn wat geraakt werd.

Vorig jaar voelde ik dat het tijd was om dit niet meer vanuit een onderwijssetting te begeleiden. Met dank aan de inzichten die ik opdeed tijdens de basisopleiding voor systemisch werk had ik de moed om het roer om te gooien. Ik begeleid nu ouders en leerkrachten met opvoedopstellingen. Een opvoedopstelling laat zien waar het schuurt in het contact met het kind. Je ontdekt als ouder of leerkracht wat daarin van jou is, aangekeken mag worden om het kind vrij te houden. Hierdoor kan contact met je kind herstellen of besef je waarom het kind jou bepaald gedrag laat zien. Ik ervaar het als een voorrecht om daar een steentje aan bij te dragen. Want niets is zo ingewikkeld als het opvoeden van kinderen, niets raakt je meer in wie jij bent, dat weet ik uit eigen ervaring!

In 2024 besloot ik de basisopleiding te volgen in Eefde. Geen opleiding heeft me zoveel diepe inzichten gegeven in wie ik ben en waar ik vandaan kom. Heeft me zo doen wankelen en tegelijkertijd met beide benen op de grond gezet. Liet me met dankbaarheid kijken naar waar ik vandaan kom. Het gaf me ook een bedding om hier mee verder te gaan en er mijn werk van te maken. Met als doel: Kinderen een eigen plek geven!'

'Mijn naam is Daan Jongeling. Partner van Rianne, zoon en broer. Naast mijn rol als assistent trainer bij ASW, ben ik trainer persoonlijk leiderschap en teamontwikkeling. Vaak in combinatie met ervaringsleren, zoals boksen. In beweging wordt natuurlijk gedrag



zichtbaar.
Dynamieken die
normaal gesproken
onder de oppervlakte
blijven laten zich zien.
Het lijf liegt niet.

Ik durf wel te zeggen
dat ik gefascineerd
ben door wat mensen
beweegt. Toen ik zelf
voor het eerst in
aanraking kwam met
systemisch werk, werd

mij kraakhelder: gedrag in het hier en nu heeft zijn wortels in hoe je groot wordt. In het systeem waar je onderdeel van bent.

Ze zeggen wel, dat wanneer je eenmaal met een systemische bril kijkt, je die nooit meer afzet. Na mijn opleidingen bij het Bert Hellinger Instituut kwam ook ik tot die conclusie: Je kunt het nooit meer niet zien. Vaak handig. Soms ook licht ongemakkelijk op verjaardagen.

Binnen de academie geniet ik van de assistent-trainer rol. Van het vakmanschap, de scherpste en menselijkheid. En voor wie met Mincka en Sandra hebben samengewerkt: groeien en lachen gaan verassend goed samen!

Eigenlijk heb ik er nooit mogen zijn.

'Toen ik in mijn moeders buik zat wilden de mensen om haar heen dat ze abortus zou plegen. Altijd heeft er iets aan me geknaagd van het gevoel niet welkom te zijn, niet gezien en erkend worden. Er was geen plek voor mij.'

Dit is het begin van Marjoleins blog dat ze afgelopen week op LinkedIn postte. Tijdens onze opstellingendagen bracht ze een vraag in en er ontvouwde zich een heel veld vol informatie. Wil jij ook een keer een vraag inbrengen? Check [hier](#) de nieuwe data voor deze dagen. En wil je Marjoleins verhaal verder lezen? Klik dan [hier](#)!



**Ik moest eerst weer
dochter worden om
moeder te kunnen zijn**



*Het is zoals het is
en daar eenvoudigweg in zijn
heeft zo'n schoonheid en
openende kracht
waardoor dat wat verstrikt is
geraakt
zich kan ontknopen en vrij kan
komen.
Als een kind dat verwondert
de wereld als nieuw
in zich opneemt*

Dit zijn de woorden van Barbara de Waal die momenteel de Basisopleiding bij ons volgt. In haar dagelijks leven is ze cranio sacraal therapeut en hieronder vertelt ze hoe ze het systemisch werk heeft geïntegreerd in haar praktijk.

'Zo beweeg ik me in het nieuwe land dat zich in de basisopleiding heeft laten zien. Tijdens de opleiding ben ik me ervan bewust geworden dat ik

vanuit een volwassen positie ruimte geef en regie houd. Hierdoor kunnen mijn cliënten de moed vinden om hun pijn aan te kijken. Alleen al het formuleren van een goeie hulpvraag en deze systemisch onderzoeken met open, nieuwsgierige vragen is een waardevolle bijdrage aan het veld waarin zien, erkennen en thuisbrengen op allerlei lagen doorwerkt zoals dit ook gebeurt tijdens een craniosacraal sessie.

Sinds mijn opleiding systemisch werk combineer ik het werken op de bank met werkvormen in de ruimte, zoals het werken met poppetjes en grondankers. Ik merk dan dat er daarna diepere lagen in het lichaam aangeraakt worden. Als er bij cliënten afgesplitste of eenzame delen naar voren komen dan ontstaat een mogelijkheid om deze te integreren, doordat bijvoorbeeld een gemis teruggegeven kan worden aan een ouder waardoor er op een diepere laag verbinding en heelheid ontstaan. Een gouden combinatie, die smaakt naar meer.'

Nog een aantal plekjes voor de Leerweg!

Wil jij meer vanuit jouw kwaliteiten leven? Je eigen belemmeringen verkennen en je verbinden met alle hulpbronnen die aanwezig zijn om zo op eigen wijze je pad opnieuw te bewandelen? Doe dan mee aan de Leerweg die 16 april weer van start gaat! Simone de la Mare deed onlangs mee en dit is wat ze erover zei:

'Wat de Leerweg mij heeft gebracht? Als je de weg wilt vinden, moet je soms even stilstaan en je opnieuw oriënteren. En als je de weg even niet meer weet, zijn er altijd mensen om je heen die je helpen de weg weer te vinden. En dat is wat de Leerweg mij gebracht heeft: gewaarworden wat voor mij belangrijk is, kundige begeleiding krijgen om de weg te vinden en steun ervaren van de groep mensen om mij heen die samen met mij de Leerweg volgden.'

Nieuwsgierig geworden? Klik [hier](#).



*mogen gaan;
de enigen die ons nooit verstoten.*

Onvervreemdbaar/ Ida Gerhardt

*Dit wordt ons niet ontnomen:
lezen,
en ademloos het blad omslaan,
ver van de dagelijksheid vandaan.
Die lezen mogen eenzaam wezen.
Zij waren het van kind af aan.
Hen wenkt de wereld waar de
groten, de tijdelozen,
voortbestaan. Tot wie wij kleinen*



Academie voor
Systemisch Werk

Academie voor Systemisch Werk
Kazerneplein 6
7211 BM Eefde
0575 - 46 99 71
info@avsw.nl



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u marketing@avsw.nl toe aan uw adresboek.



Laposta

